

健康増進アプリ カロママプラス を始めてみた!



まずは 健康サポーターから //

① 阪急オアシス吹田SST店
を選択



② 4つのコースから
好きなコースを選ぶ



自分の身体情報や目標を
入力してスタート!

なりたい私へ
近づけますように…!



阪急オアシスのおすすめレシピや
商品のレコメンドが届く!

毎日の食事の
ヒントになるわね!



イベントのご案内や
お知らせも!

週末は料理教室に
参加してみようかな!
帰りにオアシスで
お買い物もしよう♪

5



〇ヶ月後…

毎日の食事内容や運動量を
ちゃんと意識するようになったわ
私のペースでこれからも
がんばれそう!!

6

この調子!



※写真はイメージです。ユーザー個人の栄養バランスや運動状況に合わせた食事・運動メニューの提案を致します。

※アプリでおすすめする商品の取り扱い・その他イベントなどの実施は阪急オアシス吹田 SST 店が対象です。