

健康増進アプリ カロママプラス

を始めてみた!

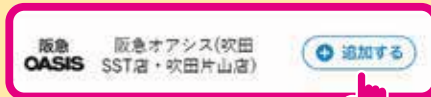
1



よし!
今日から
がんばろー!

まずは 健康サポーターから ///

① 阪急オアシス(吹田SST・吹田片山店)を選択



click

② 4つのコースから
好きなコースを選ぶ

2



私はヘルシーダイエット
コースにしようかな



自分の身体情報や目標を
入力してスタート!

なりたい私へ
近づけますように…!

3



阪急オアシスのおすすめレシピや
商品のレコメンドが届く!

毎日の食事の
ヒントになるわね!

4



イベントのご案内や
お得なキャンペーンの
お知らせも!

キャンペーンに参加して
ポイントもゲットしたいな♪

5

モチベーション
アップ!



〇ヶ月後…

毎日の食事内容や運動量を
ちゃんと意識するようになったわ
私のペースでこれからも
がんばれそう!!

6

この調子!



※写真はイメージです。ユーザー個人の栄養バランスや運動状況に合わせた食事・運動メニューの提案を致します。
※アプリでおすすめする商品の取り扱い・その他イベントなどの実施は阪急オアシス吹田SST店または吹田片山店が対象です。
※店舗により一部取り扱いがない商品がございます。予めご了承くださいませ。